

Die moderne lasergestützte Aknetherapie

Interview mit Dr. Cordula Ahnhudt-Franke

Dr. med. Cordula Ahnhudt-Franke leitet als Fachärztin für Dermatologie mit der Spezialisierung auf Ästhetische Dermatologie und Lasermedizin die Hautarztpraxis mySkin in Bendinat auf der Insel Mallorca (Spanien). Im Gespräch gab uns die Expertin Auskunft über ihre praktischen Erfahrungen mit laserbasierten Therapieformen bei Akne.



Dr. med. Cordula Ahnhudt-Franke

Frau Dr. Ahnhudt-Franke, wie sehen Sie den Stellenwert von laser- und lichtbasierten Technologien bei der Behandlung von Akne?

Dr. Ahnhudt-Franke:

Laser- und lichtbasierte Technologien haben die Aknetherapie revolutioniert und sind heute fester Bestandteil der Aknebehandlung. Wir verwenden ein völlig neuartiges Therapieprotokoll, bei dem wir Intense Pulsed Light (IPL) mit nicht-ablativer fraktionierter Lasertechnologie kombinieren. Damit erreichen wir in kurzer Zeit sowohl eine Reduktion der entzündlichen Komponente der Akne als auch eine Verbesserung des Hautbildes. Dieser Therapieansatz hat die Zufriedenheit unserer Patienten deutlich erhöht.

Wie wird Akne in Ihrer dermatologischen Praxis diagnostiziert und behandelt?

Dr. Ahnhudt-Franke:

Es ist wichtig, die genaue Form der Akne dermatologisch zu diagnostizieren, um einen individuellen Therapieansatz zu entwickeln. Dabei sind die Familienanamnese, die hormonelle Situation, die tägliche Hautpflege und auch die Ernährungsgewohnheiten zu berücksichtigen. Ich halte es für sehr wichtig, die betroffenen Jugendlichen intensiv zu betreuen, da die Pubertät eine wichtige und konfliktreiche Zeit ist. Zu unserem ganzheitlichen Behandlungskonzept gehört natürlich immer auch die tägliche Hautpflege mit Cosmeceuticals, d.h. auf Basis von Wirkstoffen wie Salicylsäure, α -Hydroxysäure (AHA) und Chlorhexidin, die keratolytisch, desinfizierend und entzündungshemmend wirken. Ein konsequenter Sonnenschutz mit fettfreien SPF-Produkten ist natürlich unerlässlich, aber auch das richtige Make-up, „SOS-Tipps für lästige Pusteln“ und – ganz wichtig – eine Ernährungsberatung helfen den Betroffenen, besser mit der Erkrankung umzugehen

Wann ist der Einsatz von Lasertherapie bei Akne sinnvoll und was sind deren Vorteile?

Dr. Ahnhudt-Franke:

Die Lasertherapie ist ein oft unterschätztes, aber sehr effektives und nebenwirkungsarmes Verfahren zur Behandlung von Akne. Sie kann in jedem entzündlichen Stadium der Akne sinnvoll eingesetzt werden. Mit der „Selective Waveband Technology“

(SWT®) lassen sich entzündliche Akneformen wie die Acne juvenilis (A. papulopustulosa, A. conglobata), aber auch die Acne tarda oder die Acne excoriée eindrucksvoll behandeln. Der Wirkmechanismus der SWT® beruht offensichtlich auf einer Reduktion der entzündlichen Akneläsionen. Diese schmelzen innerhalb kurzer Zeit regelrecht zusammen und verschwinden. Dadurch kommt es zu einer raschen Verbesserung des Entzündungszustandes, die Bakterienzahl und damit die proinflammatorischen Auslöser gehen zurück, was zu einer raschen und deutlichen Verbesserung des Schweregrades der Akne führt.

Gibt es weiterhin Mythen oder Vorurteile gegenüber Laserverfahren in der Aknetherapie?

Dr. Ahnhudt-Franke:

Ja, es gibt einige hartnäckige Vorurteile, insbesondere unter Nicht-Dermatologen. Ein Beispiel ist die Annahme, dass während der Einnahme von Isotretinoin nicht gleichzeitig mit Lasern behandelt werden sollte. Dies bezieht sich jedoch auf höhere Dosen von Isotretinoin – heute verwenden wir ausschließlich niedrig dosiertes Isotretinoin, da es viel besser verträglich ist. Die Kombination von oralem Isotretinoin und IPL sowie nicht-ablativen fraktionierten Lasern ist sicher in der Anwendung und führt nicht zu Wundheilungsstörungen. Bei der Anwendung von ablativen Lasern ist Vorsicht geboten, sie sollte indivi-



Abb. 1a-b und 2a-b: Erscheinungsbild der Akne jeweils vor (l.) bzw. nach (r.) Kombinationslaserbehandlung.

duell nach Hautzustand und Akneverlauf abgewogen werden.

Können Sie uns einen Einblick in Ihr Behandlungskonzept geben?

Dr. Ahnhudt-Franke:

Sehr gerne. Unser Behandlungskonzept basiert auf einer Kombinationstherapie, zu der immer auch Laserverfahren gehören. Wir haben festgestellt, dass insbesondere die SWT®-IPL eine schnelle und effektive Verbesserung der Akne ermöglicht. Mit Frax 1550™ induzieren wir über ein dermales Remodelling eine Verbesserung des Hautbildes und der Narben. In schweren Fällen kombinieren wir mit systemischem Isotretinoin.

Könnten Sie uns anhand von Fallbeispielen erläutern, wie diese Kombinationstherapie angewendet wird und welche Vorteile sie bietet?

Dr. Ahnhudt-Franke:

Natürlich. Im ersten Fall handelte es sich um eine 15-jährige Patientin, die an stark entzündlicher Acne conglobata litt und bereits Aknenarben

aufwies. Sie nahm seit drei Monaten Isotretinoin. Wir empfahlen ihr eine intensiviertere Kombinationstherapie bestehend aus SWT®-IPL, Frax 1550™, Isotretinoin und topischer Therapie. Nach 3 Sitzungen wurde eine starke Reduktion der entzündlichen Akne und gleichzeitig eine deutliche Verbesserung der Hauttextur beobachtet. Im zweiten Fall handelte es sich um einen 16-jährigen Patienten, der ebenfalls Isotretinoin einnahm. Auch ihm empfahlen wir die kombinierte Laserbehandlung. Nach nur einer Behandlung mit SWT®-IPL und Frax 1550™ zeigte sich diese beeindruckende Verbesserung seiner Haut.

Und wie ist das konkrete Patient*innen-Feedback?

Dr. Ahnhudt-Franke:

Unsere jungen Akne-Patienten sind begeistert von der schnellen Wirkung der Lasertherapie mit SWT®-IPL! Dank Kühlung und beruhigender Masken ist die IPL-Behandlung nahezu schmerzfrei und gut verträglich. Auch die Anwendung des Frax 1550™ ist mit topischer Betäubungscreme problemlos möglich. Wir

setzen auf Laser statt auf medizinische Kosmetik und unsere Patienten danken es uns mit einer besseren Compliance.

Warum sind Laserverfahren in der modernen Aknetherapie aus Ihrer Sicht so wichtig?

Dr. Ahnhudt-Franke:

Laserverfahren sind heute aufgrund ihrer hohen Wirksamkeit und geringen Nebenwirkungen fester Bestandteil der Therapie von Aknepatienten aller Altersgruppen. SWT®-IPL-Behandlungen reduzieren Entzündungen und entzündungsauslösende Faktoren. Die nicht-ablative fraktionierte Laserbehandlung mit Frax 1550™ führt über ein dermales Remodelling zur Verbesserung bereits entstandener Narben.

Welche Empfehlungen haben Sie für Patient*innen, die unter starker entzündlicher Akne leiden?

Dr. Ahnhudt-Franke:

Da die stark entzündliche Akne ein hohes Risiko für bleibende Narben birgt, empfehlen wir eine frühzeitige Intensivierung der Therapie beim Hautarzt, auch mit niedrig dosiertem Isotretinoin. Von Selbstversuchen ist abzuraten. Das kostet Zeit, und oft hat die Akne schon Spuren auf der Haut hinterlassen, die viel schwieriger zu behandeln sind. Es ist wichtig, entsprechend der multifaktoriellen Pathogenese der Akne eine geeignete Kombinationstherapie einzuleiten, um den bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen. ■

Quelle: Candela Medical